

# Health

- Body
- Mind
- Spirit

Una alternativa para  
afianzar tus  
habilidades



CONTÁCTANOS



**“TERAPIA MANUAL Y  
ENTRENAMIENTO DE LA  
FASCIA PARA EL  
MOVIMIENTO”**

DIPLOMADO EN SALUD



## DESCRIPCIÓN

La terapia manual se fundamenta en la aplicación de técnicas manuales específicas y de especial valor terapéutico, ya que son aplicadas con las manos, siendo estas la mejor herramienta que dispone un terapeuta y entrenador. Este tipo de técnica, encierra una diversidad de herramientas que integran la movilización articular, masaje funcional, estiramientos musculares y neuromusculares, estabilización, ejercicios y maniobras cuyo objetivo es mejorar la situación funcional general del paciente, así como la fuerza, resistencia, coordinación, flexibilidad.



Adquirir habilidades y destrezas que le permitan realizar una apropiada evaluación y manejo en los pacientes afectados por el Síndrome de Disfunción Miofascial (SDF) y alteraciones del movimiento producto de adaptaciones posturales, lesiones funcionales o deportivas no traumáticas

## MÓDULOS

### BLOQUE 1: LA FASCIA, UN ÓRGANO COMUNICADOR DEL MOVIMIENTO

Unidad 1: estructura anatómica y funciones de la fascia 1.1. funciones básicas del sistema fascial 1.2. Líneas fasciales y red de tensión

### BLOQUE 2: EVALUANDO EL SISTEMA MIOFASCIAL

Unidad 2: Evaluación de la disfunción miofascial a través del movimiento 2.1 Evaluación de los patrones compensatorios 2.3 Puntos gatillo y dolor miofascial

### BLOQUE 3: ENTRENAMIENTO INTELIGENTE PARA LA MOVILIDAD, EL RENDIMIENTO Y LA REHABILITACIÓN

Unidad 3: principios del entrenamiento de la fascia 3.1. Entrenamiento orientado a la fascia en la rehabilitación de lesiones 3.2. Entrenamiento de la fascia para el rendimiento deportivo

### BLOQUE 4: FASCIA, TERAPIA Y MÉTODOS DE RECUPERACIÓN

Unidad 4: Fascial Stretch Therapy 4.1 Terapia Manual 4.2 Masaje clásico 4.3 Foam roller 4.4 Pilates

### BLOQUE 5: FITNESS FASCIAL, ALIMENTACIÓN Y ESTILO DE VIDA SALUDABLE

Unidad 5: Hidratación y movilidad 5.1 Inflamación y fascia 5.2 El sueño como mecanismo reparador 5.3 Importancia de la alimentación



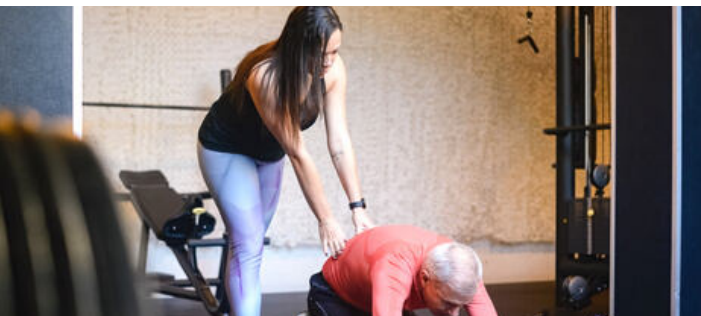
## DIRIGIDO A:

Profesionales de Fisioterapia y Terapia Ocupacional y estudiantes de 7 semestre en adelante

Profesores o profesionales del área de la salud, la actividad física y el deporte  
Entrenadores, Instructores de pilates, crossfit y otras disciplinas.

·Conocimientos: Los participantes deben conocer la anatomía básica y el funcionamiento del cuerpo humano teniendo en cuenta los diferentes sistemas que lo integran, así como también relación con el deporte, ejercicio y movimiento.

·Habilidades o destrezas: Los participantes deben tener experiencia en el ámbito de la salud y el deporte, así como en el uso de las herramientas virtuales.



## DOCENTE

**Daniela Burbano Diaz,  
Fisioterapeuta  
Residente en Perú,  
Especialista en Terapia  
Manual Ortopédica,  
Terapeuta en manejo  
de lesiones deportivas,  
para la Federación  
Deportiva Peruana de  
Gimnasia.**

**Acompañamiento de  
Docentes EE-UU,  
México y Colombia**

**Duración curso: 90 horas**

**Modalidad: virtual**

**Metodología: teórico-práctica**

**Disponibilidad de material en  
plataforma 24/7**

Los profesionales de la terapia miofascial y alternativas manuales, a través de estas técnicas, buscan encontrar esa sinergia estructural de los tejidos, basadas en el conocimiento anatómico-fisiológico, teniendo en cuenta que el sistema fascial, tiene propiedades como la de remodelarse de forma continua, así como la de alinearse y acomodarse a las solicitudes tensionales intrínsecas y extrínsecas del cuerpo, propiedades que aprovecha para el proceso de rehabilitación y entrenamiento.